

PODSTAWOWE ZALECENIA DLA FARMACEUTÓW PRACUJĄCYCH W APTEKACH OGÓLNODOSTĘPNYCH W CELU OCHRONY EPIDEMIOLOGICZNEJ PRZED ZAKAŻENIAMI WIRUSOWYMI

1. Stosowanie odzieży ochronnej (fartuchy) i ich częsta zmiana, oddzielne pranie z dodatkiem piorących środków dezynfekcyjnych (w temp. powyżej 60 stopni C).
2. Oddzielne przechowywanie odzieży osobistej i używanych fartuchów ochronnych.
3. Zdejmowanie biżuterii i zegarków przed pracą przy obsłudze pacjentów.
4. Właściwe, częste mycie rąk zgodnie z wytycznymi sanitarno-epidemiologicznymi.
5. Każdorazowa dezynfekcja rąk środkami na bazie etanolu, alkoholu izopropylowego, alkoholu mirystylowego (z dodatkiem gliceryny i pantenolu w celu zapobieżenia wysuszeniu skóry rąk i ewentualnym podrażnieniom) - w trakcie obsługi pacjentów.
6. Używanie wielo- lub jednorazowych dozowników do mydła i środków dezynfekcyjnych.
7. Używanie ręczników jednorazowych. Nie zaleca się używania suszarek do rąk.
8. Codzienna dezynfekcja i czyszczenie urządzeń elektronicznych, głównie telefonów komórkowych, tabletów, laptopów i klawiatur komputerowych odpowiednimi chemicznymi środkami dezynfekcyjnymi (chusteczki nasączone środkami dezynfekcyjnymi np. mieszanina wody, etanolu i PEG- 12 – glikolu polietylenowego) lub promieniami UV (specjalne urządzenia do dezynfekcji smartfonów i iPhonów).
9. Codzienna dezynfekcja blatów sprzedażowych, szyb ochronnych i witryn przy pierwszym stole.
10. Nieużywanie maseczek ochronnych, z wyjątkiem ewentualnej ekspedycji leków w trakcie dyżuru przez tzw. „ okienko sprzedażowe ” – przy zachowaniu zasady zmiany maseczki po obsłudze każdego pacjenta.
(opracowano na podstawie informacji sanitarno-epidemiologicznych dla pracowników ochrony zdrowia)